



ANNO 24 - NUMERO 2  
MARZO 2020

Responsabile: Roberto Maino  
Collaboratore: Sergio Basso  
Edito da Leo



# ReDSub News

## IN QUESTO NUMERO:

- Come un fulmine a ciel sereno
- Ma in cosa ci siamo imbattuti?

### *Come un fulmine a ciel sereno*

Ciao a tutti, l'ultima volta ci siamo lasciati con frasi del tipo: "Buon venti venti", "Andiamo a fare le bolle", "Stiamo organizzando i we didattici".

San Remo con i suoi ascolti da record nel frattempo riempiva le case degli italiani, COVID-19 era solo un codice della solita influenza annuale che "Tanto poi passa come le altre" si diceva (L'ultima volta che sono venuto in piscina ne parlavo con due membri dello staff e si diceva che tanto sarebbe arrivato in Europa ed avrebbe perso di forza).

Poi le cose sono cambiate, il governo ha visto che la situazione diventava sempre più seria, è arrivata l'impennata di contagiati e morti ed è corso ai ripari.

In meno di due settimane (fine febbraio inizi marzo) ci siamo trovati con leggi molto stringenti che ci limitavano in maniera importante la nostra libertà e



soprattutto ci costringevano a rimanere a casa limitando il più possibile gli spostamenti. Abbiamo visto i camion dell'esercito portare via centinaia di bare di persone defunte e la situazione è passata da preoccupante a drammatica.

Anche noi come ReDSub abbiamo visto progressivamente le nostre attività ridotte al lumicino fino a fermarsi. Nel dettaglio abbiamo dovuto annullare temporalmente:

- Il corso BLSD
- Le lezioni di teoria/pratica in piscina perché nel frattempo la società che gestisce la piscina ci ha comunicato la chiusura a causa del Decreto del governo
- L'ora di Yoga
- L'immersione alla Y-40 in quanto la società che gestisce la piscina più profonda del mondo ha dovuto chiudere i battenti per il COVID-19.

A complicare il tutto abbiamo ricevuto dall'agenzia di viaggi per il Mar Rosso lo stop e quindi anche in questo caso abbiamo dovuto fermarci. Nulla a confronto con la morte ma sempre importante per un gruppo di amici che dall'oggi al domani non ha più la possibilità di incontrarsi e condividere la propria passione. Si lo so c'è sempre il telefono ma per quanto mi riguarda la cosa che mi manca di più in questa quarantena è proprio il faccia a faccia con le persone e la loro presenza fisica quando ci si incontra.

In questo scenario abbastanza nefasto avremmo potuto dire a tutti "Vabbè sapete che c'è ci vediamo a settembre" però, come ci siamo sempre prodigati di dire, siamo prima di tutto amici e poi amanti della Subacquea.

Spontaneamente sono nate diverse iniziative che trovo il cuore di una società viva.

- Hanno cominciato Andrea e Sergio facendo la lezione di teoria per i secondi grado da remoto utilizzando le tecnologie che oggi abbiamo a disposizione. Devo fare i complimenti agli allievi che hanno risposto in maniera proattiva e dai primi riscontri sembra che la cosa possa funzionare bene
- Poi si è aggiunta Gabriela che ormai ogni giovedì alle 19 ci fa la sua lezione di Yoga aperta a tutti. Grazie molto della disponibilità e della solarità che ogni mattina ci accompagna
- Infine, Mauro e Silvia mi dicono che hanno mandato un po' di esercizi per i primi grado per tenerli allenati e con la mente fresca sulla teoria.



Ringrazio personalmente tutti per quello che fanno in questo periodo difficile per diminuire le distanze.

Nel caso dovessero nascere altre iniziative ve le comunicheremo per tempo.

Veniamo alle buone notizie, al momento sia il week end di maggio che quello di giugno sono confermati. Consiglio a tutti di mandare conferma di partecipazione anche per il week end di giugno, in modo tale che se per caso dovessero annullare il week end di maggio avremmo comunque il back up di giugno. E poi visto che possiamo fare due week-end insieme anche senza didattiche io non perderei l'occasione.

Per il resto che dire, mi raccomando restate in salute e ci vediamo appena questa emergenza sarà passata, magari per la cena di fine anno...

In questo numero troverete un articolo di Alessandra nel quale ci spiega in parole semplici (Coronavirus for dummies) che cosa è questo virus.

Grazie mille Alessandra che in poco tempo hai scritto un bellissimo articolo.

Auguro a tutti una serena Pasqua da parte mia e di tutto il consiglio.

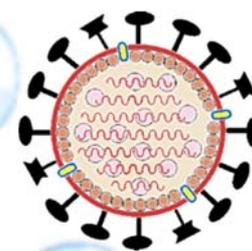
Ega

PS.: Dimenticavo se qualcuno si è mai chiesto come si viveva nel medio evo direi che è stato accontentato, I due Papi li abbiamo ed ora anche la pandemia...

## Ma in cosa ci siamo imbattuti?

Buongiorno a tutti,

mi presento, sono il virus SARS-Cov-2, per gli amici Coronavirus, e provo la Covid19, in inglese "CORonaVirusDisease 2019).



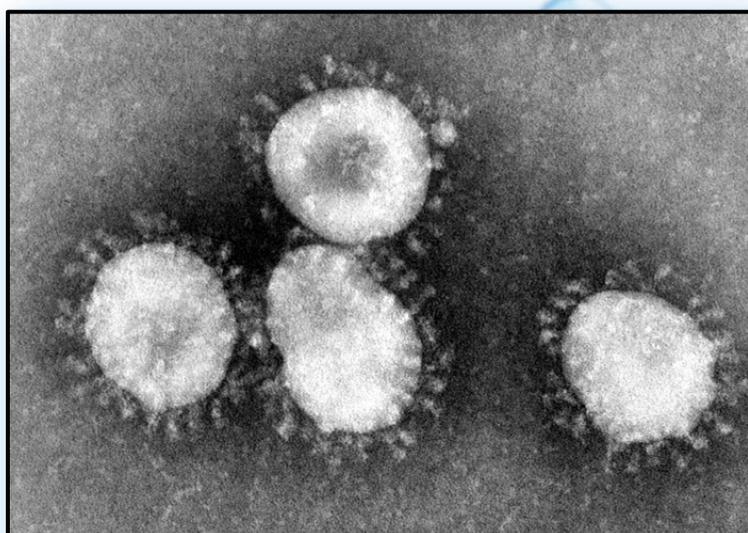
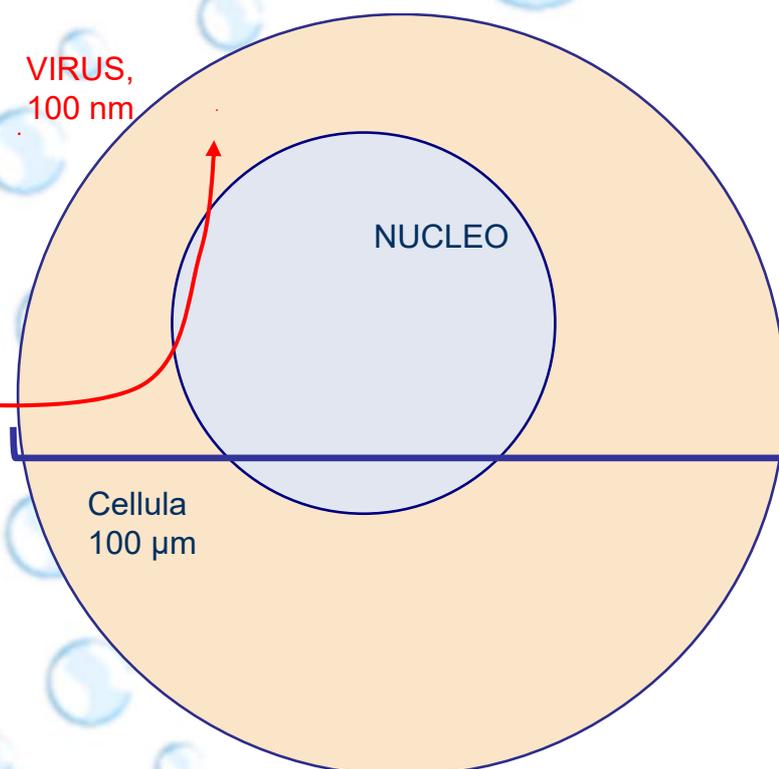
Vorrei parlarvi di me: pallina piccola piccola, così piccola che quasi scompaio in confronto a una cellula, 1000 volte più grande.

VIRUS,  
100 nm

Riuscite a vedere quel puntino rosso? Mi sa di no.

Quindi vi propongo un mio autoritratto.

Se mi guardate da vicino con un microscopio elettronico, sono fatto così.



— = 100 nm  
= 1 decimillesimo di millimetro

Pur essendo piccolo, ho una struttura abbastanza complessa.

Qualcuno noterà che il mio materiale genetico è fatto da RNA e non da DNA come nelle vostre cellule.

Però non è una caratteristica insolita, e ci sono molti miei parenti fatti così (virus influenzali, parainfluenzali e quelli del raffreddore, oltre ad HIV e alcuni virus tumorali, giusto per fare qualche esempio).

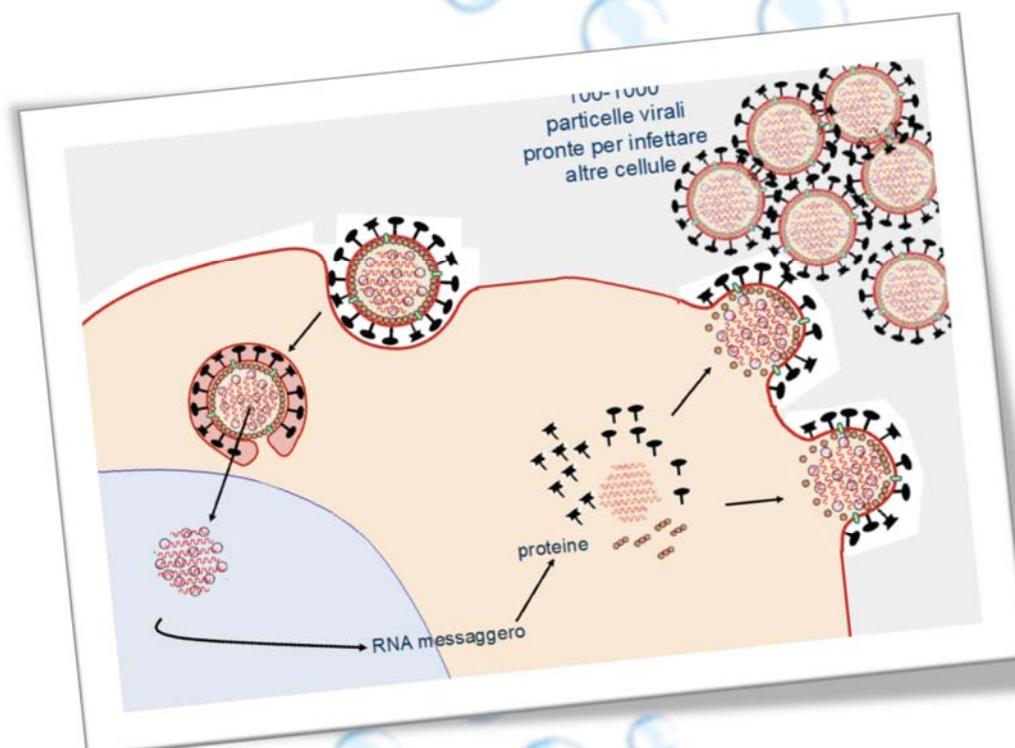
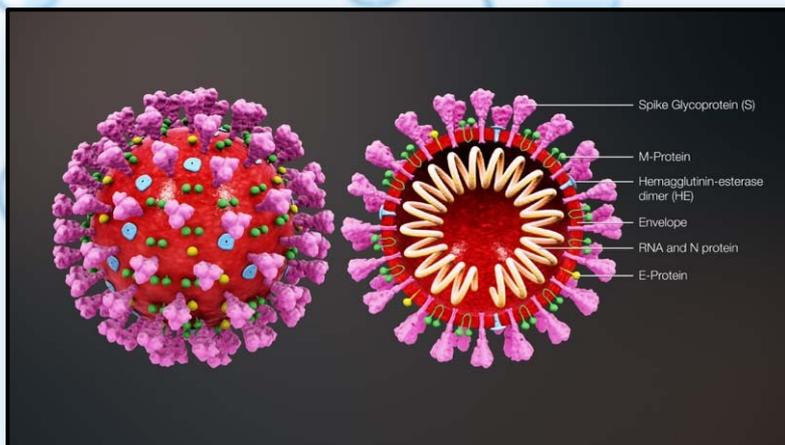
Sono anche molto delicato, e vi hanno già abbondantemente raccontato come uccidermi (calore, UV, amuchina, sapone).

Eggià, proprio il sapone, perché il mio involucro non è altro che uno straterello di lipidi, o grassi, se preferite.

E quindi una bella insaponata mi spazza via dalle mani, proprio come l'olio dai piatti.

In più non sono indipendente.

Ho bisogno dell'aiuto delle vostre cellule per moltiplicarmi.



Entro nelle cellule, trasferisco la mia informazione genetica (RNA) nel nucleo e impongo alla cellula di produrre tutti i "mattoni" della mia struttura che poi si riconoscono e si assemblano fra loro.

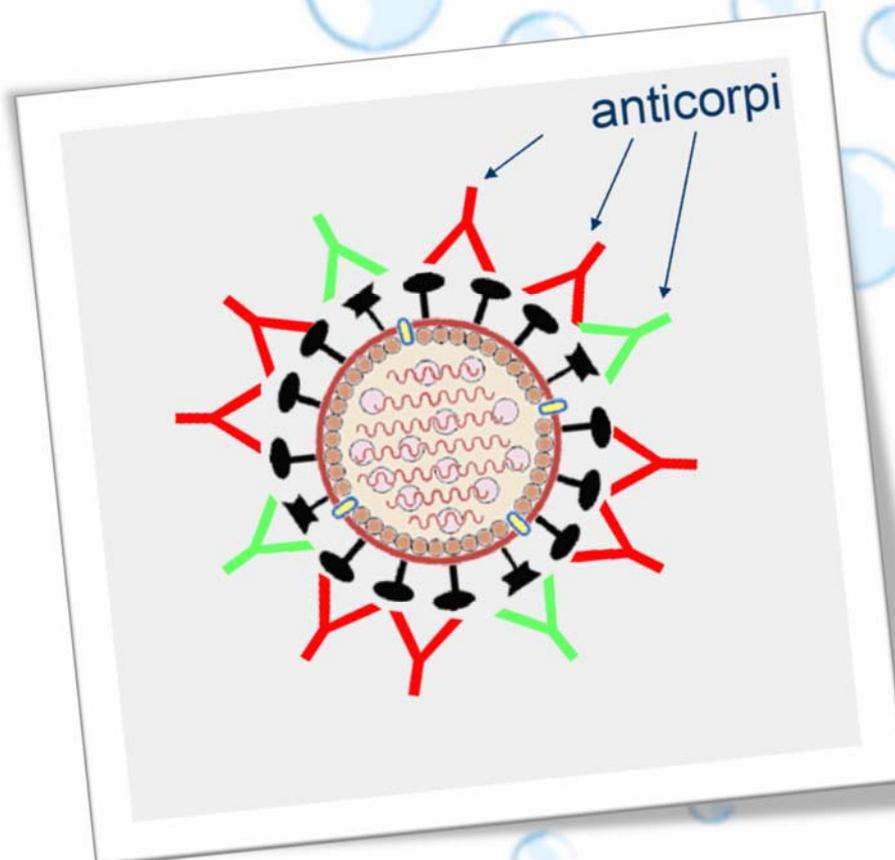
Per uno di noi che entra in una cellula, ne escono migliaia tutti uguali (\*\*\*\*\*) che infetteranno altre cellule. La cellula esausta poi muore. E così tutte le altre infettate.

E' per questa strage che poi i polmoni non ce la fanno più e voi smettete di respirare.

\*\*\*\*\*: ma è poi vero? Ne parleremo nella prossima puntata.

Ho anche un punto debole: sono ricoperto di spine (spike), e questo fa la vostra fortuna perché voi umani siete capaci di produrre anticorpi (🦠🦠🦠🦠🦠).

Gli anticorpi mi impediscono di entrare nelle cellule e voi siete protetti dall'infezione.

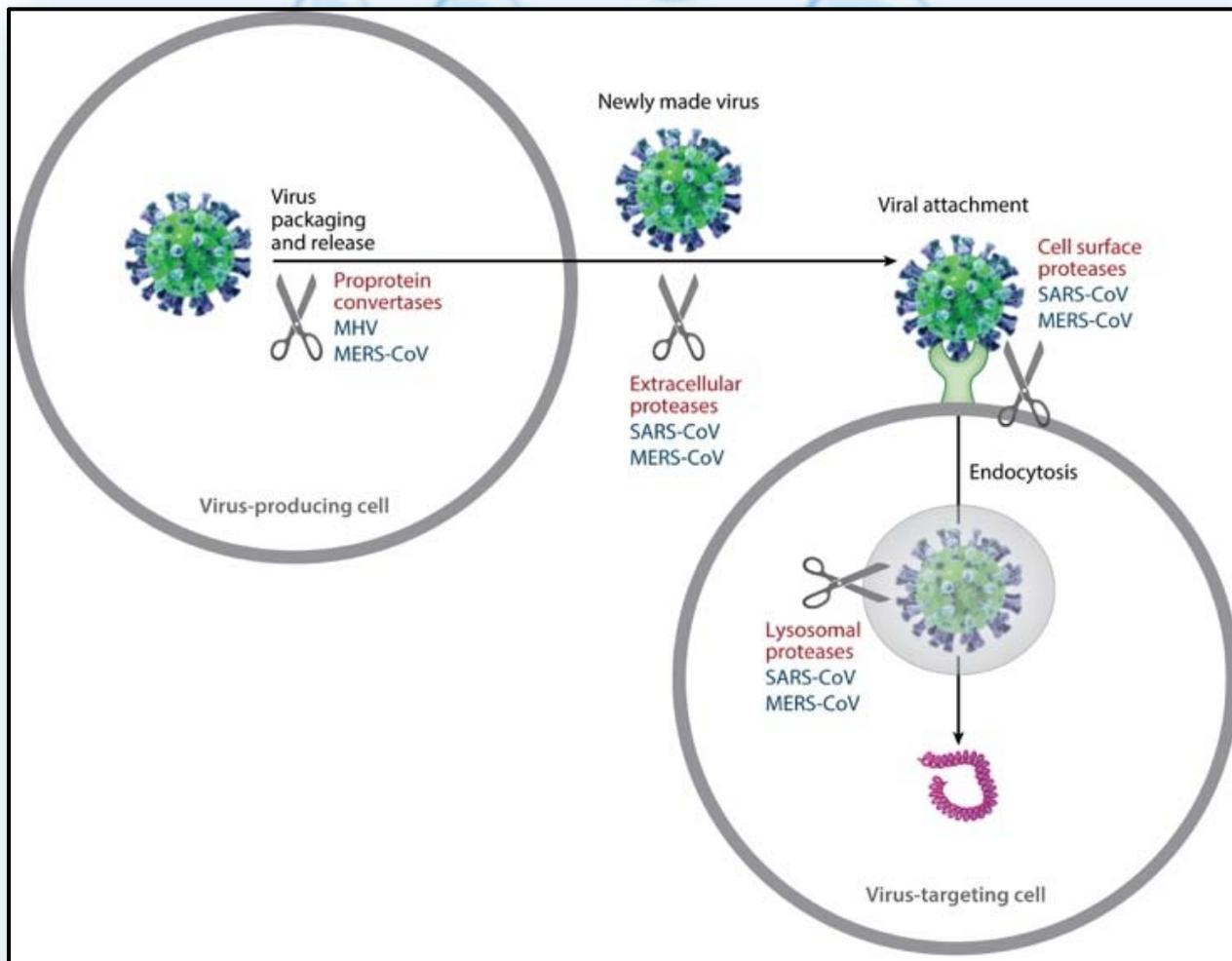


Ma da dove arrivano questi anticorpi?

Vengono prodotti a seguito di una vaccinazione o come mio regalo dopo avervi infettato abbondantemente (se sopravvivete, 🦠🦠🦠🦠🦠).

Ma anche di questo parleremo nelle prossime puntate.

Vi lascio con uno schema molto interessante che può sollevare molte domande (vedi sotto).



Io sono molto vanitoso, mi piace parlare di me e che ne parlino gli altri, ovviamente.

Cos'altro vi posso raccontare?  
Cosa vorreste sapere?

Fatemelo sapere scrivendo al mio indirizzo di posta elettronica ([Covid2019coronavirusCV@gmail.com](mailto:Covid2019coronavirusCV@gmail.com), e non è uno scherzo 😊) sarò felice di rispondervi anche in edizioni speciali ravvicinate.

Vostro Coronavirus

