



ANNO 23 - NUMERO 2
FEBBRAIO 2019

Responsabile: Luisa Monticelli
Collaboratore: Simone Bellegante
Edito da Leo



ReDSub

News

IN QUESTO NUMERO:

- Dimissioni del Presidente e Assemblea dei soci
- Corso di Yoga
- Settimana sociale
- Le ricette di Wanda
- Poseidonia: rifiuto o risorsa?

Ciao a tutti,

Ecco il nuovo notiziario ReDSub di Febbraio.

Lettera dal presidente:

Ciao a tutti, come alcuni sanno già, sto cambiando vita e ho in programma di trasferirmi definitivamente in Sardegna.

Le mie ripetute assenze e la distanza che ci separerà, impongono le mie dimissioni da presidente e consigliere. Ritengo importante questo atto, per rispetto nei vostri confronti e della ReDSub.

Inoltre come me, anche altri consiglieri hanno impegni di lavoro che non permettono di seguire le attività come vorrebbero. Abbiamo indetto perciò una prima assemblea per l'11 marzo per spiegare a tutti i soci le nostre motivazioni e chiedere le nuove candidature, una volta raccolte,



indiremo una assemblea elettiva per eleggere il nuovo consiglio direttivo come da statuto.

Per questo vi chiedo di essere presenti numerosi.

Colgo l'occasione di ringraziare tutti di cuore per la collaborazione in tutti questi anni.

Con tanto affetto.

Luisa

Con un po' di invidia per la sua scelta, da parte dei consiglieri e da parte di tutta la ReDSub, auguriamo a Luisa un "in bocca al lupo" per la nuova avventura.

Ringraziandola per essersi prodigata in questi anni nel mantenere le redini della società, auspichiamo che il suo posto verrà preso da una persona altrettanto valorosa e capace.

Grazie Luisa,

Il consiglio e la ReD tutta.

A tal proposito ricordiamo a tutti che il giorno **11 Marzo alle ore 20:30** ci sarà **l'assemblea ordinaria dei soci**, presso la Boschessa in via Ponzella 15 a Busto Arsizio, con il seguente ordine del giorno:

- 1) Verifica poteri Assemblea
- 2) Nomina Presidente e Segretario dell'Assemblea in assenza degli indicati dallo Statuto
- 3) Informativa ai soci relativa alle dimissioni del Presidente e di alcuni Consiglieri
- 4) Discussione e votazione relative al punto 3

Vista l'importanza dell'argomento, si richiede la massima partecipazione.

Si ricorda che possono partecipare all'Assemblea tutti i soci in regola con il versamento della quota associativa e che hanno diritto di voto i soci maggiorenni.



Corso Yoga

Il corso di Yoga riprende alla grande con altri nuovi iscritti.

Ricordiamo che i costi della seconda sessione del corso di Yoga, saranno di 90,00€ per i soci già regolarmente iscritti; 90,00€ + 35,00€ (quota assicurativa) per quelle persone che vorranno fare solo il corso di Yoga, mentre 50,00€ + 90,00€ per chi vorrà fare sia piscina che Yoga.

Rivolgetevi a Sergio o Simone per i dettagli e iscrizioni.

Settimana (weekend) sociale

Ricordiamo a tutti quelli che vorranno partecipare al fine settimana a Rapallo, di prenotare urgentemente i posti a Simone o Giancarlo con il nome e numero di partecipanti.

Vi ricordiamo di seguito come si svolgerà il weekend, costi e sistemazioni.

Abbiamo scelto il weekend del 05-07 Luglio con sistemazione a Rapallo presso la Casa per Ferie Emiliani (<http://www.casaperferieemiliani.it>) e con immersioni appoggiandoci al Diving Group Portofino (<http://www.dgportofino.com>) sul promontorio di Portofino.

Il costo delle immersioni sarà di 35,00€ cad escluso eventuale noleggio dell'attrezzatura. Il diving dista 10 minuti a piedi dalla Casa per Ferie.

Sono programmate due immersioni il sabato alle ore 9:00 e alle 13:30, mentre la domenica ci sarà un'uscita alle ore 9 e per la seconda l'orario è ancora da definire, ma crediamo di riuscire a farla presto così da facilitare il rientro senza traffico.

Per comodità logistiche e per chi vorrà evitare una levataccia per il viaggio di sabato mattina, ci sarà la possibilità di pernottare già da venerdì sera.

Anche in questo caso avvisateci per tempo perché dobbiamo bloccare le camere.

Per quanto riguarda l'alloggio, il prezzo sarà di 34,00€ a notte a persona per pernottato e prima colazione con parcheggio incluso. Ci sarà anche la possibilità di

cenare nella struttura il sabato, ad un prezzo convenzionato di 48,00€ (per cena e pernottamento del sabato).

Nella speranza di riuscire ad organizzare anche per quest'anno al meglio questo appuntamento, vi ringraziamo sin d'ora per la partecipazione diffusa che avete dimostrato.

Grazie mille

Luisa, Giuse, Giulia, Simone e Sergio sono sempre a vostra disposizione.

Le ricette di Wanda

Sorpresa !!!! Ho pensato che ogni tanto una ricettina non può che far piacere, sbaglio?

CREMA DI BROCCOLI

Facilissima, veloce, buona, semplice e salutare, non si può proprio chiedere nulla di più ad una ricetta coi broccoli.

Fate cuocere i broccoli al vapore (io ne uso 1 di media grandezza per ottenere crema sufficiente per 2 persone), devono essere cotti a modo. Metteteli in una ciotola e riduceteli in crema con un frullatore ad immersione, aggiungere poco sale, olio EVO, aglio e poco peperoncino se vi piace.

La consistenza deve essere quella di una crema soda, da mangiare al cucchiaio. La accompagno di solito a crostini di pane abbrustolito



e leggermente condito.

Poseidonia: Da rifiuto a risorsa

Quanti di noi camminando sulla battigia spesso si è imbattuto nel calpestare montagnette di alghe morte??

Oppure di ammirare una miriade di palline pelose più o meno tonde che rotolano su e giù dal bagnasciuga?



Bene, trattasi di Poseidonia Oceanica.

Un fenomeno ricorrente, spesso confuso con disordine e malcuranza.

In realtà occorre fare chiarezza sin da

subito: quando ci si imbatte in spiagge parzialmente coperte da foglie secche di Posidonia oceanica, le chiamiamo alghe.

Un'affermazione, che cela un grossolano errore di concetto: la dicitura "alghe".

In realtà, si tratta di foglie morte e spiaggiate, perché la Poseidonia oceanica è una pianta superiore endemica del Mar Mediterraneo.

Un secondo errore, è quello di considerare che questi accumuli vegetali siano un problema o un rifiuto.

La Poseidonia è una pianta esattamente come quelle terrestri, quindi in grado di produrre ossigeno, fiori e frutti.

Sono estese praterie sommerse che costituiscono degli ecosistemi infralitorali a sé stanti, che ospitano un'infinità di specie-specifici, e soprattutto fungono da fondamentali aree di riparo e di nursery sia per vertebrati che per invertebrati.

Insomma, dei preziosi hot spot di biodiversità dall'enorme valore ecosistemico, paesaggistico ed economico. Questi depositi vegetali sono chiamati banquettes e svolgono inoltre, un'azione protettiva dei litorali nei confronti dell'erosione.

Queste piante marine e gli altri residui vegetali rappresentano una componente naturale dell'ecosistema marino, dimostrandosi elementi molto rilevanti per l'assegnazione per esempio delle Bandiere Blu.

Insomma, non una discarica o un problema paesaggistico, ma un sempre più raro ambiente da proteggere per svariati motivi, un "termometro vegetale" che ci permette di inquadrare adeguatamente anche lo stato di salute delle nostre coste.

Ma spesso gli enormi interessi economici legati al turismo portano a far apparire una spiaggia artificialmente pulita come un ambiente più sano e apprezzabile, rispetto un litorale naturalmente ricco di foglie spiaggiate di Posidonia...



Una gestione diversa delle informazioni, potrebbe far capire quanto questi "rifiuti" siano in realtà di fondamentale e molteplice importanza per i nostri ambienti costieri.

Simone